

**MAPA POMOCY  
DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY  
W RODZINIE**

Zakopane 2018

## Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Jagiellońska 7, 34-500 Zakopane

tel. 18 20 147 33

Godziny pracy: poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30

**[www.mopszakopane.pl](http://www.mopszakopane.pl)**

**[sekretariat@mopszakopane.pl](mailto:sekretariat@mopszakopane.pl)**

Klienci Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej mogą liczyć nie tylko na pomoc materialną ale również na pomoc informacyjną, edukacyjną i socjalną. Działanie pomocy społecznej ma na celu umożliwienie, zarówno osobom jak i rodzinom przezwycięzenie trudnej sytuacji życiowej, której nie są w stanie samodzielnie pokonać. Bezpośrednią pomocą, zajmują się pracownicy socjalni.

### **Rejony pracowników socjalnych:**

Pani Anna Gąsienica – Mracielnik – pokój nr 3

#### **Godziny przyjęć:**

Poniedziałek 13.00 – 15.00

Wtorek 8.00 – 10.00

Środa 13.00- 15.00

Czwartek 13.00 – 15.00

Piątek 8.00 – 10.00

#### **Ulice:**

Aleja 3 Maja

Bachledy Klimka

Bogdańskiego

Droga do Bristolu

Droga na Szymaszkową

Goszczyńskiego

Kamieniec

Strążyska

Stroma

Szymona Zaryckiego

Ustup

Pan Przemysław Jaworski – pokój nr 3

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 8.00 – 10.00

Wtorek 13.00 – 15.00

Środa 08.00- 10.00

Czwartek 8.00 – 10.00

Piątek 13.00 – 15.00

**Ulice:**

Bogówka

Chałubińskiego

Czecha

Droga do Olczy

Kasprowy Wierch

Kuźnice

Małe Żywczańskie

Myślenickie Turnie

Pocztowców

Pola

Przewodników Tatrzańskich

Sabały

Tuwima

Wierchowa

Zamoyskiego

Hala Gąsienicowa

Kasprowy Wierch

Pani Anna Bodziony – pokój nr 4

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 13.00 – 15.00

Wtorek 8.00 – 10.00

Środa 13.00- 15.00

Czwartek 13.00 – 15.00

Piątek 8.00 – 10.00

**Ulice:**

Choćkowskie

Cichej Wody

Droga do Rojów

Droga na Wierch

Generała Andrzeja Galicy

Kościeliska

Kościelna

Ks. Józefa Stolarczyka

Orkana  
Polna  
Szymoszkowa  
Walowa Góra  
Za Strugiem

Pani Urszula Chowaniec – Bombac – pokój nr 4

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 8.00 – 10.00  
Wtorek 13.00 – 15.00  
Środa 8.00 – 10.00  
Czwartek 8.00 – 10.00  
Piątek 13.00 – 15.00

**Ulice:**

Bulwary Słowackiego  
Droga na Bystre  
Hrube Niżne  
Hrube Wyżne  
Kamockiego  
Karłowicza  
Kaszelewskiego  
Ogrodowa  
Osiedle Kasprusie  
Osiedle Krzeptówki Potok  
Pod Lipkami  
Pod Skocznią  
Stary Młyn  
Staszica  
Szymanowskiego  
Tetmajera  
Walkosze  
Wojdyły  
Zwierzyniecka

Pani Bogumiła Gawlik – pokój nr 5

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 13.00 – 15.00  
Wtorek 8.00 – 10.00  
Środa 13.00- 15.00  
Czwartek 13.00 – 15.00  
Piątek 8.00 – 10.00

**Ulice:**

Asnyka  
Balzera  
Broniewskiego  
Brzeziny  
Cyrhla  
Jaszczurówka  
Jaszczurówka Bory  
Małazyńskiego  
Oberconiówka  
Sobczakówka  
Spyrkówka  
Wyskówki  
Zwijacze

Pani Helena Mitana – pokój nr 5

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 8.00 – 10.00  
Wtorek 13.00 – 15.00  
Środa 8.00 – 10.00  
Czwartek 8.00 – 10.00  
Piątek 13.00 – 15.00

**Ulice:**

Boruty Spiechowicza Gen.  
Brzozowa  
Huty  
Janosówka  
Klusie  
Kurierów Tatrzańskich  
Mrowce  
Osiedle Pardałówka  
Paryskich  
Piszczory  
Podhalańska  
Rybkówka  
Salwatoriańska  
Stachonie  
Stara Pardałówka  
Topory

Pani Dorota Michałczak – pokój nr 6

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 13.00 – 15.00

Wtorek 8.00 – 10.00

Środa 8.00- 10.00

Czwartek 13.00 – 15.00

Piątek 8.00 – 10.00

**Ulice:**

Ciąglówka

Droga do Wantuli

Jana Pawła II

Kościuszki

Kotelnica

Łukaszówki

Nowotarska

Pardałówka

Tatary

**Pan Krzysztof Rymarczyk – pokój nr 6**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 8.00 – 10.00

Wtorek 13.00 – 15.00

Środa 13.00 – 15.00

Czwartek 8.00 – 10.00

Piątek 13.00 – 15.00

**Ulice:**

Bachledzki Wierch

Chramcówki

Chyców Potok

Gładkie

Osiedle Szymony

Spadowiec

Szpitalna

**Pani Marta Grządziel – pokój nr 7**

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 8.00 – 10.00

Wtorek 13.00 – 15.00

Środa 8.00 – 10.00

Czwartek 13.00 – 15.00

Piątek 8.00 – 10.00

**Ulice:**

Piłsudskiego  
Jagiellońska  
Chłabówka  
Słoneczna  
Makuszyńskiego  
Żeromskiego  
Do Samków  
Droga do Daniela  
Struga  
Smrekowa

Pani Anna Bieniek – pokój nr 10

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 8.00 – 10.00  
Wtorek 13.00 – 15.00  
Środa 8.00 – 10.00  
Czwartek 8.00 – 10.00  
Piątek 13.00 – 15.00

**Ulice:**

Antałówka  
Curzydły  
Do Tadziaków  
Droga do Białego  
Droga na Antałówkę  
Droga na Koziniec  
Galicówka  
Gawlaki  
Grunwaldzka  
Kasprusie  
Kraszewskiego  
Marusarzówny  
Modrzejewskiej  
Na Wilcznik  
Ornak  
Partyzantów  
Piaseckiego  
Plac Niepodległości  
Regle  
Witkiewicza  
Za Cieszynianką  
Zająca  
Zoniówka

Pani Małgorzata Jędrzejowska – pokój nr 10

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 13.00 – 15.00

Wtorek 8.00 – 10.00

Środa 13.00- 15.00

Czwartek 13.00 – 15.00

Piątek 8.00 – 10.00

**Ulice:**

Antałówka na Wierch

Bilinówka

Droga Stanisława Zubka

Gimnazjalna

Gubałówka

Guty

Harenda

Krupówki

Łosiówki

Na Gubałówkę

Stary Kamieniec

Weteranów Wojny

Pani Ewa Bromilska - Zawila – pokój nr 12

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 8.00 – 10.00

Wtorek 13.00 – 15.00

Środa 8.00 – 10.00

Czwartek 13.00 – 15.00

Piątek 8.00 – 10.00

**Ulice:**

Bachledy

Brzegi

Brzozowskiego

Droga Brata Alberta

Droga do Walczaków

Droga na Buńdówki

Krzeprowskiego Przew. J

Krzepówki

Krzepówki Boczne

Krzepówki Potok

Mrażnica

Osiedle Krzepówki

Skibówki

Ubocz



Pani Dorota Młynarczyk – pokój nr 12

**Godziny dyżurów:**

Poniedziałek 13.00 – 15.00

Wtorek 8.00 – 10.00

Środa 13.00- 15.00

Czwartek 8.00 – 10.00

Piątek 13.00 – 15.00

**Ulice:**

Kasprowicza

Króle

Sienkiewicza

Szymony

Szkolna

Zborowskiego

**Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

ul. Jagiellońska 7, 34-500 Zakopane

tel. 18 20 147 33

Godziny pracy: poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30

**[www.mopszakopane.pl](http://www.mopszakopane.pl)**

**[sekretariat@mopszakopane.pl](mailto:sekretariat@mopszakopane.pl)**

W Punkcie Konsultacyjnym mieszkańcy miasta mogą uzyskać wsparcie ze strony osoby przygotowanej do pracy z osobami doświadczającymi przemocy, wsparcie psychologiczne i pomoc w opracowaniu planu działania związanego z wychodzeniem z przemocy. Dostępne są ulotki i broszury związane z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

W Punkcie Konsultacyjnym dla Ofiar Przemocy w Rodzinie można skorzystać z porady psychologicznej w dniach:

**Poniedziałek w godzinach: 13.30 – 15.30**

**Wtorek w godzinach: 11.30 – 15.30**

**Gimnazjum nr 2, im. Ks. Prof. Józefa Tischnera**

ul. Sienkiewicza 27, 34-500 Zakopane

tel. 18 20 153 12

Pomoc w szkołach koncentruje się na wspieraniu w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych, a także rozwijaniu umiejętności wychowawczych.

Porady pedagoga dla dzieci z Gimnazjum nr 2 oraz ich rodziców min. w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

**Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Bronisława Czecha**

ul. Skibówki 2d, 34-500 Zakopane

tel. 18 20 20 818,

Pomoc w szkołach koncentruje się na wspieraniu w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych, a także rozwijaniu umiejętności wychowawczych.

Porady pedagoga dla dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 2 oraz ich rodziców min. w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

## **Komenda Powiatowa Policji**

ul. Jagiellońska 32, 34-500 Zakopane

### **Rejony dzielnicowych:**

<b>mł. asp.</b> <b>Marek Bieniasz</b> tel. 668 690 639 18 20 23 445 lub 446 <a href="mailto:dzielnicowy.zakopane1@zakopane.policja.gov.pl">dzielnicowy.zakopane1@zakopane.policja.gov.pl</a>	<b>mł. asp.</b> <b>Paweł Śmiech</b> tel. 668 678 357 18 20 23 445 lub 446 <a href="mailto:dzielnicowy.zakopane2@zakopane.policja.gov.pl">dzielnicowy.zakopane2@zakopane.policja.gov.pl</a>	<b>sierż. sztab.</b> <b>Rafał Michór</b> tel. 668 678 892 18 20 23 445 lub 446 <a href="mailto:dzielnicowy.zakopane3@zakopane.policja.gov.pl">dzielnicowy.zakopane3@zakopane.policja.gov.pl</a>	<b>asp.</b> <b>Robert Bubak</b> tel. 668 690 570 18 20 23 445 lub 446 <a href="mailto:dzielnicowy.zakopane4@zakopane.policja.gov.pl">dzielnicowy.zakopane4@zakopane.policja.gov.pl</a>
--	--	---	--

<p>Aleje 3-go Maja Do Tadziaków Generała Galicy Grunwaldzka Krupówki Marusarzówny Modrzejewskiej Na Wilcznik Ogrodowa Orkana Ornak Partyzantów Plac Niepodległości Rówień Krupowa Staszica Weteranów Wojny Zaruskiego</p>	<p>Asnyka Brzozowa Curzydły Dworzec PKS Jana Pawła Kościuszki Łukaszówki Nowotarska Sienkiewicza Słoneczna Witkiewicza Zborowskiego</p>	<p>Bogdańskiego Bogówka Czecha Droga Brata Alberta Droga do Białego Droga do Daniela Droga do Wantuli Goszczyńskiego Kuźnice Makuszyńskiego Małe Żywcańskie Piłsudskiego Pocztowców Pod Skoczną Przewodników Tatrzańskich Regle Sabały Spadowiec Strążyska Struga Szymanowskiego Tetmajera Tuwima Wierchowa Wincentego Pola Za Cieszynianką Zająca Zamoyskiego Zwierzyniecka Żeromskiego</p>	<p>Antałówka Antałówka na Wierch Balzera Broniewskiego Brzeziny Brzozowskiego Chłabówka Cyrhla Droga do Olczy Droga na Antałówkę Gawlaki Galicówka Gen. Boruty Spiechowicza Hrube Wyżne i Niżne Janosówka Jaszczurówka Jaszczurówka Bory Karłowicza Klusie Koziniec Kurierów Tatrzańskich Mrowce Oberconiówka Pardałówka Paryskich Piszczory Podhalańska, Rybkówka Salwatoriańska, Stachonie Stara Pardałówka Stary Młyn Topory Walkosze Wojdyły Wyskówki Zasadnia Zoniówka</p>
<p><b>mł. asp.</b> <b>Marek Hodorowicz</b> tel. 668 690 592 <a href="mailto:dzielnicowy.zakopane5@zakopane.policja.gov.pl">dzielnicowy.zakopane5@zakopane.policja.gov.pl</a></p>	<p><b>mł. asp.</b> <b>Dawid Rapta</b> tel. 668 677 639 18 20 23 445 lub 446 <a href="mailto:dzielnicowy.zakopane6@zakopane.policja.gov.pl">dzielnicowy.zakopane6@zakopane.policja.gov.pl</a></p>	<p><b>sierż. sztab.</b> <b>Grzegorz Wielkiewicz</b> tel. 668 690 641 18 20 23 445 lub 446 <a href="mailto:dzielnicowy.zakopane7@zakopane.policja.gov.pl">dzielnicowy.zakopane7@zakopane.policja.gov.pl</a></p>	
<p>Bachledzki Wierch Bulwary Słowackiego Chałubińskiego Chramcówki Chyców Potok Droga do Bristolu Droga do Samków Droga na Bystre</p>	<p>Bachledy Klimka Choćkowskie Droga do Rojów Droga do Walczaków Droga na Buńdówki Droga na Szymoszkową Droga na Wierch Gładkie</p>	<p>Bachledy Bilinówka Ciągłówka Cichej Wody Furmanowa Gubałówka Guty Harenda</p>	

Dworzec PKP	Kamockiego	Kamieniec
Gimnazjalna	Kaszelewskiego	Kasprowicza
Jagiellońska	Kasprusie	Kotelnica
Kraszewskiego	Kościeliska	Króle
Piaseckiego	Kościelna	Łosiówki
Smrekowa	Krzeptówki (Potok, Boczne, Stare)	Małazyńskiego
Szymony	Ks. Stolarczyka	Na Gubałówkę
Wierchowa	Mrażnica	Plac Targowy
	Pod Lipkami	Spyrkówka
	Polana Szymoszkowa	Stroma
	Polna	Szkolna
	Powstańców Śląskich	Szpitalna
	Przewodnika Józefa	Tatary
	Krzeptowskiego	Ustup
	Skibówki	Walowa Góra
	Sobczakówka	Zubka
	Sosnkowskiego	Zwijacze
	Szymona Zaryckiego	
	Wojciecha Brzegi	
	Za Strugiem	

Dzielnicowi pełnią służbę zmianową w godz. od 8.00 do 22.00

Za prowadzenie procedury „Niebieskiej Karty” odpowiedzialni są dzielnicowi. W przypadku chęci złożenia protokolarnego zawiadomienia o znęcaniu się przez członka rodziny – z art. 207 kk – należy zgłosić się do Komendy Powiatowej Policji w godzinach 8.00 – 22.00

**Uwaga!** Nie musisz być osobą doświadczającą przemocy by złożyć zawiadomienie o przestępstwie.

## **Tatrzański Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy w Rodzinie**

ul. Makuszyńskiego 9, 34-500 Zakopane

tel. 18 20 64 454

nieodpłatnie poradnictwo specjalistyczne w sytuacji kryzysowej  
od poniedziałku do soboty w godz. od 8:00 do 20:00.

**Ośrodek pełni FUNKCJE:**

- **ośrodka interwencji kryzysowej** dla mieszkańców powiatu tatrzańskiego oraz cudzoziemców;
- **specjalistycznego ośrodka wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie** dla osób z całego kraju;
- opracowania i realizacji **programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc oraz dla osób z nadzorem sądowym lub/i zgłaszających się dobrowolnie.**

#### **Pracownicy Tatrzańskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej pomagają:**

**osobom/rodzinom**, które zgłaszają potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu problemów życiowych, w szczególności:

- doświadczającym przemocy fizycznej/psychicznej/materialnej/seksualnej itp.;
- z kłopotami małżeńskimi, rodzinnymi;
- w kryzysie po utracie bliskiej osoby;
- będącym w kryzysie ze względu na zmianę sytuacji życiowej: utraty pracy, konfliktów z otoczeniem, kłopotów finansowych, trudności mieszkaniowych, samotności itp.;
- zagrożonym myślami samobójczymi;
- będącym ofiarami wypadków komunikacyjnych;
- z problemami alkoholowymi i innymi uzależnieniami.

#### **CEL:**

- złagodzenie objawów sytuacji kryzysowej;
- przywrócenie równowagi psychicznej;
- zapobieganie powstawaniu lub pogłębianiu trudnych sytuacji życiowych osób i rodzin, które nie są w stanie ich rozwiązać przy pomocy własnych środków, możliwości i uprawnień;
- izolacja osób dotkniętych przemocą od sprawców przemocy;
- przywrócenie umiejętności samodzielnego radzenia sobie.

#### **ZADANIA:**

- prowadzenie interwencji kryzysowych osobiście w siedzibie *Ośrodka*;
- prowadzenie interwencji kryzysowych telefonicznie;
- prowadzenie poradnictwa psychologicznego indywidualnego i rodzinnego;
- pomoc w kontakcie z innymi instytucjami udzielającymi wsparcia.

#### **Tatrzański Ośrodek Interwencji Kryzysowej współpracuje z:**

- Powiatowym Centrum Pomocy w Rodzinie;
- Komendą Powiatową Policji;

- Sądem Rejonowym;
- Prokuraturą Rejonową;
- Kuratorami sądowymi;
- Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej;
- Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną;
- Centrum Wsparcia Dziecka i Rodziny;
- Gminną Komisją ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- Kościołami.

### **USŁUGI PSYCHOLOGICZNO –WSPOMAGAJĄCE**

- opracowanie diagnozy rodziny i indywidualnego planu pomocy ofierze przemocy w rodzinie;
- udzielanie poradnictwa:  
psychologicznego, prawnego, socjalnego;
- udzielanie dzieciom wsparcia psychologicznego i pedagogicznego;
- udzielanie konsultacji wychowawczych.

### **USŁUGI KOREKCYJNO-EDUKACYJNE WOBEC OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE**

- prowadzenie grupy korekcyjnej raz w tygodniu
- powstrzymania osób stosujących przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem tej przemocy;
- rozwijanie umiejętności samokontroli i współżycia w rodzinie;
- kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania przemocy w rodzinie;
- uznania przez osoby stosujące przemoc w rodzinie faktu stosowania tej przemocy;
- zdobycia i podniesienia wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie.

### **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

ul. Słoneczna 3, 34-500 Zakopane

Tel. 18 20 623 65

Przyjmowanie stron w poniedziałki i czwartki w godz. od 8.30 do 15.30

- Pełnomocnik Burmistrza Miasta Zakopane ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, Tel. 18 20 20 440;



- Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich Rodzin, czynny w środy w godz. od 10.00 do 12.00
- Punkt Pomocy Rodzinie w sytuacjach Kryzysowych, czynny w czwartki w godz. od 15.00 do 19.00
- Porady prawne, udzielane są w piątki w godz. od 15.00 do 19.00
- Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, czynny we wtorki i w środy w godz. od 16.00 do 18.00, oferuje:
  - ✓ pomoc psychologiczną i prawną dla ofiar przemocy domowej,
  - ✓ możliwość uczestnictwa w grupie wsparcia,
  - ✓ pomoc psychologiczna dla sprawców przemocy

### **W KOMISJI OTRZYMASZ:**

- informacje o możliwościach leczenia członków rodziny mających problemy związane z nadużywaniem alkoholu,
- literaturę i prasę o tematyce uzależnień,
- wykaz miejsc świadczących profesjonalną pomoc (placówki leczenia odwykowego, ośrodki terapii, itp.),

Komisja współpracuje z Kościołami, organizacjami pozarządowymi oraz osobami i podmiotami życia społecznego znajdującymi się na terenie miasta,

Celem działania komisji jest propagowanie zdrowego stylu życia poprzez:

- udzielanie pomocy osobom mającym problemy alkoholowe oraz ich rodzinom,
- udzielanie informacji z zakresu problematyki uzależnień,
- udzielanie pomocy prawnej członkom rodziny dotkniętej uzależnieniami,
- udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej dla osób doświadczających przemocy,
- organizowanie szkoleń z zakresu profilaktyki uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy,
- pomoc telefoniczną – telefon zaufania 192 88, SKYPE: zakopianski\_telefon\_zaufania czynny codziennie w godzinach od 18.00 do 22.00

Grupy samopomocowe działające na terenie Zakopanego:

I. Zakopane ul. Kamieniec 10,

AA Giewont spotkania w soboty o godz. 18.30, /domki drewniane/,

Al-anon spotkania w soboty o godz. 17.00,

II. Zakopane, ul. Jana Pawła II 4 przy Parafii Najświętszej Rodziny

AA Tatry spotkania we wtorki o godz. 18.00,

AA Rysy spotkania w czwartki o godz. 18.00,

Al.-Anon Hestia dla współuzależnionych dorosłych spotkania w środy o godz. 17.30,

Poradnia dla osób Uzależnionych, ul. Chramcówki 19a, Tel. 18 20 17 200

Poradnia dla osób z problemami alkoholowymi, ul. Kamieniec 10, czynna od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 20.00, we wtorki w godz. od 12.00 do 20.00, Tel. 18 20 68 401 lub 18 20 12 021 wew. 258

## **Sąd Rejonowy**

ul. Gimnazjalna 13, 34-500 Zakopane

tel. 18 20 24 600

Kuratorzy zawodowi oferują pomoc w zakresie porad prawnych dla osób doświadczających przemocy w ciągu całego roku poprzez działania, do których z racji wykonywanego zawodu są zobligowani ustawowo w stosunku do osób stosujących przemoc.

**Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej nr I , tel. 18 20 24 627**

**do wykonywania orzeczeń w sprawach karnych Sądu Rejonowego w Zakopanem**

1. Jolanta Lachor, (Kierownik Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej) pokój 119  
Dyżury: poniedziałek, wtorek i czwartek w godz. od 9.00 do 14.00;
2. Rafał Majcher, pokój 114,  
Dyżury: poniedziałek, środa w godz. od 9.00 do 14.00;
3. Adriana Bieniek, pokój 118,  
Dyżury: środa, piątek w godz. od 9.00 do 14.00;
4. Jan Marciszewski, 126A,  
Dyżury: wtorek, czwartek w godz. od 9.00 do 14.00;

**Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej nr II , tel. 18 20 24 635**

**do spraw Rodzinnych i Nieletnich Sądu Rejonowego w Zakopanem**

1. Ewa Trzop, (Kierownik Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej) pokój 125  
Dyżury: poniedziałek, czwartek i piątek w godz. od 9.00 do 14.00;
2. Barbara Brzoskowska, pokój 124  
Dyżury: poniedziałek, środa w godz. od 9.00 do 14.00;
3. Dorota Barnaś – Majcher, pokój 124  
Dyżury: wtorek, czwartek w godz. od 9.00 do 14.00;

W czasie dyżurów, Kuratorzy Zawodowi służą pomocą osobom doświadczającym przemocy w granicach swoich uprawnień.

**Szpital Powiatowy im. dr Tytusa Chałubińskiego**

ul. Kamieniec 10, 34-500 Zakopane

Tel. 18 20 120 21

Poradnia Leczenia Uzależnień działa w strukturze organizacyjnej szpitala w przypadku przemocy, która wiąże się z uzależnieniem, współuzależnieniem lub Dorosłymi Dziećmi

Alkoholików udziela pomocy w zakresie psychoterapii tych problemów oraz współpracuje z placówkami zajmującymi się bezpośrednio problemem przemocy.

Poradnia Zdrowia Psychicznego w ramach swojej działalności udziela pomocy terapeutycznej i medycznej w sytuacjach zdiagnozowania problemu przemocy w rodzinie.

Do w/w poradni nie jest wymagane skierowanie za wyjątkiem psychologa w Poradni Zdrowia Psychicznego, do którego skierowanie jest konieczne.

<b>Poradnia Leczenia Uzależnień</b>		
mgr Danuta Bomba mgr Janina Długopolska lek. Roman Krzysztofiak lek. Maciej Jachymiak	Poniedziałek od 8.00 do 20.00 Wtorek od 12.00 do 19.35 Środa od 8.00 do 19.30 Czwartek od 8.00 do 19.35 Piątek od 7.30 do 15.35	ul. Kamieniec 10 (wejście od ul. Nowotarskiej)

<b>Poradnia Zdrowia Psychicznego</b>		
lek. Roman Krzysztofiak lek. Maciej Jachymiak	Poniedziałek od 7.30 do 15.05 Środa od 7.30 do 18.00 Czwartek od 7.30 do 19.00 Piątek od 7.30 do 15.30	ul. Kamieniec 10 (wejście od ul. Nowotarskiej)
mgr Bronisław Stoch Psycholog	Wtorek od 8.00 do 15.00 Środa od 13.00 do 18.00 Czwartek od 8.00 do 15.00	

### **Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna**

ul. Chramcówki 19a, 34-500 Zakopane  
tel./fax 18 20 639 73, e-mail: pppzakopane@o2.pl ,  
www.pppzakopane.szkolnastrona.pl

Godziny pracy:

Sekretariat: od 9.00 do 15.00

Specjaliści: od 8.00 do 18.00

Udziela wsparcia dla dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli z terenu powiatu tatrzańskiego.

1. Celem pracy poradni jest m.in. udzielanie dzieciom i młodzieży od momentu urodzenia pomocy psychologiczno - pedagogicznej, w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.

Diagnozowanie dzieci i młodzieży, realizowane poprzez określanie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży, wyjaśnianie mechanizmów ich funkcjonowania w odniesieniu do zgłaszanego problemu oraz wskazania sposobu rozwiązania tego problemu.

Efektem diagnozowania dzieci i młodzieży jest w szczególności:

- a) wydanie opinii;
- b) wydanie orzeczenia o potrzebie: kształcenia specjalnego, zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego lub indywidualnego nauczania dzieci i młodzieży;
- c) objęcie dzieci i młodzieży albo dzieci i młodzieży oraz rodziców bezpośrednią pomocą psychologiczno-pedagogiczną;
- d) wspomaganie nauczycieli w zakresie pracy z dziećmi i młodzieżą oraz rodzicami.

2. Pomoc psychologiczno-pedagogiczna udzielana bezpośrednio dzieciom i młodzieży oraz rodzicom polega w przede wszystkim na:

- a) prowadzeniu terapii dzieci i młodzieży oraz ich rodzin;
- b) udzielaniu wsparcia dzieciom i młodzieży wymagającym pomocy psychologiczno-pedagogicznej lub pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kształcenia i kariery zawodowej;
- c) udzielaniu pomocy rodzicom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych.

3. Pomoc jest udzielana w szczególności w formie:

- a) indywidualnych lub grupowych zajęć terapeutycznych dla dzieci i młodzieży;
- b) terapii rodziny;
- c) grup wsparcia;
- d) prowadzenia mediacji;
- e) interwencji kryzysowej;
- f) warsztatów;
- g) porad i konsultacji;
- h) wykładów i prelekcji;

